




¿TIENES SÍNTOMAS RESPIRATORIOS? NO LOS IGNORES

La **EPOC** es una enfermedad progresiva que puede llegar a limitar tus actividades diarias y afectar a tu calidad de vida. **Cuanto antes se diagnostique**, mayor es la probabilidad de mantenerla bajo control.

Presta atención a estas **señales de alarma**:

-  Falta de aire al realizar esfuerzos habituales.
-  Tos persistente o frecuente.
-  Producción de mucosidad de manera regular.

Si eres fumador, tienes que saber que estos síntomas no se deben atribuir sólo al consumo de tabaco. Pueden indicar que se está desarrollando una enfermedad respiratoria que es muy importante detectar y tratar a tiempo.

El diagnóstico de la **EPOC** y de otras enfermedades respiratorias se confirma o se descarta mediante una **espirometría**, una prueba sencilla, indolora y rápida que mide la cantidad de aire que entra y sale de tus pulmones y la velocidad con la que lo haces. Esta exploración permite detectar alteraciones en la función respiratoria antes de que los síntomas sean graves.

14 de octubre
**DÍA MUNDIAL
DE LA ESPIROMETRÍA**

**No lo dejes pasar
Habla con tu médico**